

WERKVL0ER

In dit nummer:

2 Krijg grip op je geld



4 Bedrijfsbezoek zorgt voor veiliger bedrijf



6 Werknemers gezond houden



7 Oh zit dat zo?! Fysieke belasting

8 Pensioen Uw pensioen verandert

***Bedrijfsbezoek
voor veiliger bedrijf***

Krijg grip op je geld

Iedereen merkt het bij de kassa van de supermarkt: alles wordt duurder en niet zo'n beetje ook. Het kan een hoop gepuzzel zijn om iedere maand weer rond te komen en geen schulden te maken. Het is daarom goed om te weten dat je hulp kunt krijgen als je geldzorgen hebt. Hoe eerder je aan de bel trekt, hoe beter je geholpen kunt worden. Als je grip hebt op je geld, dan scheelt dat veel stress.

Jeannet Verhoeven en Martijn Edelbroek, projectleider en teamleider projecten bij CNV, weten daar alles van. Zij organiseren projecten om mensen weerbaarder te maken. Bijvoorbeeld met taal of met omgaan met computers. Een van hun projecten is Financieel Vitaal. 'We helpen hiermee mensen die meer grip op hun geld willen krijgen. Wat komt er elke maand binnen en waar blijft het? Dat kan al een hoop problemen voorkomen. Het scheelt bijvoorbeeld als je je goed voorbereidt op je pensioen en op tijd na gaat denken over je inkomen tegen die tijd. Dan heb je nog tijd om wat te veranderen aan je situatie', zegt Jeannet. 'Uit onderzoek blijkt dat 47 procent van alle Nederlanders financieel kwetsbaar is. Zij hebben bijvoorbeeld niet genoeg spaargeld waarmee ze onvoorziene uitgaven kunnen betalen. Ook mensen die vlak voor hun pensioen ontdekten dat ze met dat nieuwe inkomen niet rond konden komen en hun huis moesten verkopen. Dat zijn schrijnende voorbeelden.'

Werkgevers

'Werkgevers krijgen er uiteindelijk ook last van als hun werknemers geldproblemen hebben', zegt Martijn.

'Die werknemers hebben last van stress, waardoor ze zich misschien ziek melden of ongelukken veroorzaken. Of er wordt loonbeslag gelegd. Dat kan voor de werkgever tot duizenden euro's oplopen. Ze moeten misschien bij verzuim een tijdelijke vervanger inhuren, ze moeten het loon doorbetalen, er is vaak sprake van productieverlies. Dat heb je als werkgever niet altijd door.'

'Mensen proberen geldzorgen vaak eerst in eigen kring op te lossen en het duurt lang voor ze daarbuiten om hulp vragen. Het is ook een lastig onderwerp, er rust een taboe op. Je stapt niet zo makkelijk naar je baas om te zeggen dat je geldproblemen hebt', aldus Martijn.

Het Finvit spel van CNV





Jeanette Verhoeven



Martijn Edelbroek

‘In alle sectoren hebben mensen last van hoge woonkosten. Bij scheiding of ziekte komen ook onverwachte kosten om de hoek kijken. Jongvolwassenen zitten in een kwetsbare positie. De huizen zijn veel duurder dan in de tijd dat hun ouders op zichzelf gingen wonen, waardoor beide partners van een stel moeten blijven werken. Je overige kosten kunnen ook hoog zijn, waardoor je geen reserves kunt opbouwen. Bij mensen met lager betaalde functies zijn de problemen vaak het grootst, maar ook mensen met een goedbetaalde baan kunnen problemen met geld hebben.’

Pensioenscan

CNV heeft drie programma's die kunnen helpen bij het regelen van je geldzaken (Fin Vit Programma's): Grip op je geld, Maak je financiële planning en Grip op je pensioen. Voor het laatste programma heeft CNV afspraken met onze branche, dus daar kan je je gratis voor aanmelden. Het valt onder de cao en je hoeft geen lid te zijn.

‘Je kunt je bij ons aanmelden en wij regelen dan een afspraak met een onafhankelijke financieel planner voor je. Die neemt met jou al je geldzaken door en kijkt ook wat je partner verdient. Dan heb je alles op een rij staan en weet je waar je aan toe bent als je met pensioen gaat. Hoe eerder je dat doet hoe beter, want dan kan je nog zaken aanpassen. Misschien moet je goedkoper gaan wonen. Of moet je geld opzij gaan leggen om na je pensioen een buffer voor onverwachte uitgaven te hebben. Het is ook nuttig voor mensen die in een bepaalde periode geen pensioen hebben opgebouwd. Het blijkt dat maar 26 procent van alle Nederlanders een financiële planning heeft voor na het pensioen. Aanmelden hoeft niet via je werkgever, dat kan rechtstreeks bij ons’, aldus Jeannet.

Voor de overige programma's heeft CNV geen afspraken met onze branche, dus die vallen niet onder de cao. Bij voldoende belangstelling kunnen daar afspraken over worden gemaakt.

CNV geeft ook trainingen over omgaan met geld voor werknemers en voor HR- en OR-medewerkers. Ze hebben de vorm

van een spel en je voert er gemakkelijker een gesprek over geld door.

Meer informatie vind je op www.finvit.nl.

Ook mensen met een goedbetaalde baan kunnen geldzorgen hebben

Andere instanties

Er zijn natuurlijk meer instanties waar je terecht kunt als je geldzorgen hebt. Kijk bijvoorbeeld eens op de website van de gemeente waar je woont. Veel gemeentes hebben programma's om te helpen bij schulden of andere financiële problemen.

Ook op de website van het Nibud vind je veel informatie over omgaan met geld. Het Nibud is een onafhankelijke organisatie met het doel geldproblemen te voorkomen. Je vindt er bijvoorbeeld tips over het opzetten van een administratie, sparen, rondkomen, grip op je uitgaven krijgen, regelingen voor lage inkomens en je inkomen na een scheiding. Neem de tijd en neus een middag door alle informatie, er staan veel bruikbare tips op. www.nibud.nl.

Een andere website waar je veel bruikbare informatie vindt, is die van de Rijksoverheid. Bijvoorbeeld over de onderwerpen geldzorgen, schulden of bijstand. Er staat praktische informatie op en je kunt eventueel gratis bellen of appen met iemand.

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/armoedebestrijding.

CAO-subsidies

Buitenstaanders hebben een frisse blik op je bedrijf en zien dingen die jou misschien niet meer opvallen. Daarom is een bedrijfsbezoek vanuit de subsidie Goed Werkgeverschap zo handig: een onafhankelijke veiligheidsdeskundige bezoekt je bedrijf en geeft tips om je bedrijf veiliger te maken en over andere subsidies vanuit de Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende bedrijven. En het is nog gratis ook.

Bedrijfsbezoek zorgt



Een bedrijfsbezoek is simpel en kost niet veel tijd. Een medewerker van een onafhankelijk bedrijf kijkt hoe je omgaat met de naleving van de cao, arbo-omstandigheden en veiligheid. Dat gebeurt via een standaard checklist. Ook maakt hij een rondgang door het bedrijf. Het duurt zo'n anderhalf, misschien twee uur. Na afloop krijg je een rapport met eventuele aanbevelingen.

Het rapport gaat alleen naar jou. Bovendien krijg je informatie over de subsidies die de Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende bedrijven nog meer heeft.

Bedrijven hebben iedere twee jaar recht op een gratis bedrijfsbezoek. Er is geen wachtlijst. Behalve dat je bedrijf veiliger wordt – en wie wil dat nou niet – zijn er meer voordelen. Zo laat je zien dat je serieus bezig bent met zorgen voor een goede werkomgeving voor je werknemers. Dat is wat anders dan het tonen van een gedateerde Risico-evaluatie en -inventarisatie (RI&E) die nergens opvolging heeft gekregen. Mocht je je zaken niet op orde hebben, dan kan het bedrijfsbezoek helpen om dat recht te trekken. Je weet daarna hoe je dat kunt aanpakken en waar je moet beginnen.

Meer informatie

Je vindt meer informatie op www.grancao.nl/subsidies/goed-werkgeverschap

Scan me





voor veiliger bedrijf

De foto's zijn gemaakt tijdens het bedrijfsbezoek van veiligheidkundig adviseur Barbara Kamphuis bij AgruniekRijnvallei in Wageningen met facilitair manager Martin van de Vendel

*Bedrijfsbezoek
kost alleen tijd*



Werknemers gezond houden

Niemand wil dat medewerkers ziek worden door hun werk, maar toch kan dat gebeuren. Daarom houden we onze arbocatalogus goed bij en breiden die steeds uit met maatregelen om arbeidsrisico's zo klein mogelijk te maken. Tamara Onos is arbeidshygiënist en bezoekt bedrijven om te zien hoe zij hun werkomstandigheden kunnen verbeteren.

'Bij bedrijfsbezoeken kijken we voornamelijk naar dingen waar mensen ziek van kunnen worden, zoals geluid, stof en warmte. Zo hopen we ook beroepsziektes te voorkomen. Het nare daarvan is dat je pas op langere termijn ziek wordt, zo rond je pensioen. Er gaan zo'n drieduizend mensen per jaar dood aan een beroepsziekte. Van andere zaken ga je niet dood, maar kan je wel ziek van worden. Ik ben lid van de Werkgroep Arbocatalogus Graan en daarin zet ik een FNV-pet op: ik kijk of de belangen van werknemers goed worden meegenomen. Dat is niet moeilijk, want in deze werkgroep zijn we het over de meeste zaken wel met elkaar eens.'

Arbeidshygiënische strategie

'Bij zaken waar je ziek van kunt worden, volgen we de Arbeidshygiënische strategie. De eerste stap is dat je kijkt naar de bron-aanpak. Bij geluidsoverlast kan je dan kijken of je bijvoorbeeld een heftruck of vervoermiddel met een brandstofmotor kunt vervangen door een elektrische motor. Bij de tweede stap kijken we naar collectieve maatregelen, bijvoorbeeld wegnemen van contactgeluid, demping onder machines of het omkassen van een aggregaat. Veel operators werken in een aparte ruimte. Dat is een collectieve maatregel die heel schoon en rustig is. De derde stap is kijken naar individuele maatregelen. Bijvoorbeeld dat iemand in een stoffige omgeving in een cabine kan

'Een heftruck met brandstofmotor vervangen door elektrische motor'





Tamara Onos

werken. De laatste stap bestaat uit persoonlijke maatregelen, zoals een masker of oordoppen. Het zijn zaken die iemand op zijn lichaam draagt.'

'Een probleem in een stoffige omgeving bijvoorbeeld is dat je niet wilt dat iemand stoffig wordt. Bron-aanpak, weghalen van stof in de fabriek, gaat niet, dus die persoon moet dan door een tunnel lopen waarin hij wordt schoon geblazen of hij moet een wegwerpoveral aan. Dan zoek je, binnen het redelijke, steeds naar goede maatregelen. Als het gaat om kankerverwekkende stoffen, dan is de wet strenger. Daar moet je maatregelen aan de bron nemen als dat technisch mogelijk is. Redelijkerwijs speelt niet mee. Tot een draagvermogen van acht ton is het bijvoorbeeld al mogelijk om elektrische heftrucks te kopen. Dat is dan verplicht.'

Werkvloer

'In de werkgroep Arbocatalogus Graan zitten werkgevers, werknemers die in de sector werkzaam zijn en vakbonden. Er zit veel kennis van de werkvloer in de groep en dat maakt het positief. Ik ken werkgroepen in andere branches en daar is dat niet vanzelfsprekend. Soms hebben maatregelen veel impact. Bijvoorbeeld dat je in bepaalde situaties niet alleen mag werken. Het kan heel moeilijk zijn om twee mensen samen in te roosteren. Er kan een belangenverschil zijn. Ik hoop oprecht dat er nergens een werkgever rondloopt die slechte omstandigheden in zijn bedrijf tolereert; niemand wil dat mensen ziek worden.'

'Het voordeel van onze werkgroep voor werkgevers is dat wij de maatregelen uitwerken die bij de verschillende arbeidsrisico's horen. Dat hoeven ze dan zelf niet meer te doen, dat wiel hebben wij al uitgevonden. De arbeidsinspectie keurt die maatregelen goed, dus dat scheelt ook veel tijd.'



Arbeidsrisico fysieke belasting

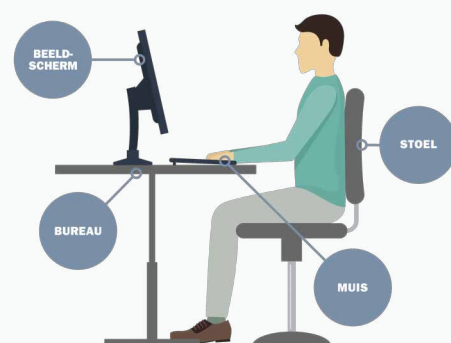
Ken je dat? Lang achter je bureau zitten en maar doorwerken aan dat rapport dat vandaag nog af moet. Of eindeloos Excelsheets invullen. Na afloop ben je stijf en heb je zere schouders. Langdurig in dezelfde houding werken kan lichamelijke klachten veroorzaken, vooral als je werkplek niet goed is ingesteld.

Zorg ervoor dat je overal, waar je langer dan twee uur werkt (dus ook bij de klant of thuis), een goede werkplek creëert. Maak gebruik van de instelmogelijkheden van het meubilair en vraag hulp als je niet goed weet hoe dat te doen. Bij een laptop is een extra toetsenbord, muis en eventueel scherm nodig zodat toetsenbord en beeldscherm los van elkaar opgesteld kunnen worden. Voor de thuiswerkplek gelden dezelfde verplichtingen die gelden voor een beeldschermwerkplek op kantoor. Je werkgever moet tenminste voorlichting geven over de risico's en hoe deze te voorkomen, maar vaak worden ook middelen verstrekt of is sprake van een extra vergoeding om thuis de werkplek verantwoord in te richten.

Belangrijk is ook dat je zorgt voor afwisseling. Wissel het gebruik van je muis af met je toetsenbord, werk een tijd zittend en daarna staan en sta geregeld op van je werkplek om even te lopen, bijvoorbeeld om wat te drinken te halen of met een collega te praten. Ook thuis kan je tussendoor een ander klusje doen. Oefeningen helpen ook om vastzittende spieren weer los te krijgen. Voor je ogen is het belangrijk om niet te lang naar het scherm te staren. Kijk na twintig minuten beeldschermwerk minstens twintig seconden naar iets anders. Daarmee krijg je ogen rust.

Meer informatie vind je op www.arbocatalogusgraan.nl/fysieke-belasting/fb-14-beeldschermwerk-goed-instellen.

Als je een paar keer door-
klikt, vind je steeds meer
handige informatie.



Pensioen

De nieuwe Wet toekomst pensioenen brengt veranderingen met zich mee. Ook bij het Molenaarspensioenfonds. Dit raakt zowel jongeren als ouderen. Of je nu net begint met pensioen opbouwen of bijna met pensioen gaat. Wil je weten waar je aan toe bent en welke keuzes je kunt maken?

Je pensioen verandert. Hoe blijf je op de hoogte?

We helpen je graag om grip te houden op jouw pensioen. In dit artikel lees je hoe je eenvoudig:

- Op de hoogte blijft via e-mail: zo mis je geen belangrijk nieuws.
- Jouw pensioen goed voorbereidt: met een gratis keuzegesprek.
- Meer inzicht krijgt in de nieuwe regeling: via onze themapagina met veelgestelde vragen.

Pensioennieuws per e-mail? Geef je e-mailadres door

Je ontvangt van het Molenaarspensioenfonds twee keer per jaar de Pensioenflits per post. Vanaf volgend jaar informeren ze ook graag digitaal. Dat is sneller, duurzamer én makkelijker. Het enige wat je hoeft te doen is je e-mailadres doorgeven.

Geef jouw e-mailadres door in 4 eenvoudige stappen:

- 1 Ga naar molenaarspensioenfonds.nl en log in met je DigiD (rechtsboven)



of scan de QR-code.

- 2 Klik op 'mijn gegevens'.
- 3 Vul je privé e-mailadres in, bevestig het en vernieuw de pagina.
- 4 Je ziet nu je e-mailadres bij 'mijn gegevens' staan.

Doe je niets, dan krijg je de Pensioenflits per post.

Bijna met pensioen? Maak een afspraak voor onze gratis keuzehulp

Komt je pensioenleeftijd dichterbij? Dan komt er veel op je af. Welke keuzes passen bij jouw

persoonlijke en financiële situatie? Molenaarspensioenfonds bied je een gratis keuzegesprek aan. Samen kijken we naar jouw mogelijkheden en wensen. Maak een afspraak via molenaarspensioenfonds@montaepartners.nl.

Vragen over de nieuwe pensioenregeling?

Wij begrijpen dat je vragen kunt hebben. Daarom heeft het Molenaarspensioenfonds een speciale themapagina ingericht met heldere uitleg en veelgestelde vragen. Kijk je mee? Ga naar www.molenaarspensioenfonds.nl/nieuwe-pensioenregeling/faq



of scan de qr-code.

Is je vraag nog niet beantwoord? Stuur dan een mail naar deelnemers@molenaarspensioenfonds.nl. Of bel ons (maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 17.15 uur) op 088 119 80 30. Wij helpen je graag!



Colofon

WERKVLOER

Werkvloer is een uitgave van de Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende Bedrijven.

De Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende Bedrijven is eind 2011 opgericht door FNV, CNV, De Unie en Nevedi.

De Werkvloer wordt sinds 2003 uitgegeven en verschijnt vier keer per jaar. U kunt de Werkvloer digitaal ontvangen, stuur een e-mail naar de redactie van Werkvloer via: info@graancao.nl. De volgende editie zal dan digitaal verstuurd worden.

Redactie

De redactie bestaat uit Wilfred Jonkhout, Jacqueline Kraan, Stefan van der Linden, Erwin Wunnekink en Jeanette Speksnijder. Suggesties en ideeën voor de Werkvloer kunt u per e-mail sturen naar: info@graancao.nl of via telefoonnummer:

085 773 19 73. Ook voor vragen kunt u contact opnemen met de redactie van de Werkvloer.



Wilfred Jonkhout, FNV,
088 368 17 38, wilfred.jonkhout@fnv.nl



Jacqueline Kraan, CNV,
030 751 15 70, j.kraan@cnv.nl



Erwin Wunnekink, Nevedi,
085 773 19 77, info@nevedi.nl



Jeanette Speksnijder, Agribusiness Service BV,
085 773 19 73, speksnijder@agribusiness-service.nl

Teksten

Sylvia Roes Communicatie

Foto's

Fons van Bindsbergen, Ton Kastermans (p3 rb),
Moon Saris (p7)

Vormgeving

Van Bindsbergen Visser

Drukwerk

Efficiënta Offsetdrukkerij BV

Copyright 2025 Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende Bedrijven, Zoetermeer. Niets uit deze uitgave mag worden vervaardigd en/of overgenomen in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën of enig andere manier, zonder schriftelijke toestemming van de Stichting Sociaal Fonds Graanbe- en verwerkende Bedrijven.

ISSN 1572-5251

De Werkvloer is gedrukt op papier met het FSC keurmerk.